



приятного аппетита!

"Утверждаю"  
И.о. директора МАОУ "СШ №43"

И.В. Христовская

28 апреля 2024г.



# меню школьника

наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
<b>Завтрак</b>						
Масло сливочное	10	8,90	66,10	10	8,90	66,10
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180	88,89	355,27	230	115,25	366,63
Чай с молоком	200	11,80	75,65	200	11,80	75,65
Корж молочный	50	37,50	165,15	50	37,50	165,15
Апельсин	100	27,00	47,00	100	27,00	47,00
<b>итого завтрак</b>	<b>540</b>	<b>174,09</b>	<b>709,17</b>	<b>590</b>	<b>200,45</b>	<b>720,53</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свежих помидоров и перца сладкого	60	28,30	49,64	100	47,17	82,73
Суп картофельный с рыбой консервированной	220	20,65	144,69	270,00	25,34	140,66
Плов с отварной птицей	240	82,26	402,06	280	95,97	390,97
Напиток витаминный	200	6,15	93,99	200	6,15	93,99
Хлеб пшеничный	30	3,97	47,00	30	3,97	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,37	99,00	30	3,37	118,80
Груша	100	28,00	47,00	100	28,00	47,00
<b>итого обед</b>	<b>880</b>	<b>172,7</b>	<b>883,38</b>	<b>1010</b>	<b>209,97</b>	<b>944,65</b>
<b>Полдник</b>						
Масло сливочное	10	8,9	66,1	10	8,9	66,1
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180	88,89	355,27	230	115,25	366,63
Чай с молоком	200	11,8	75,65	200	11,8	75,65
Корж молочный	50	37,5	165,15	50	37,5	165,15
Апельсин	100	27	47	100	27	47
<b>итого полдник</b>	<b>540</b>	<b>174,09</b>	<b>709,17</b>	<b>590</b>	<b>200,45</b>	<b>720,53</b>

Калькулятор

Зав. Производством

Е.В. Алексеева

40,40

