



приятного аппетита!



"Утверждаю"
И.о. директора МАОУ СШ №43"

И.В. Христовская

апреля 2024г.

меню школьника

наименование блюд

для 1–4 классов

для 5–11 классов

Завтрак

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Масло сливочное	10	8,90	66,10	10	8,90	66,10
Биточки из курицы	90	47,82	154,72	100	53,13	137,5
Рагу овощное	150	16,76	160,95	180	20,11	188,68
Какао на молоке	200	13,64	109,45	200	13,64	109,45
Хлеб пшеничный	40	5,28	94,00	40	5,28	94,00
Яблоко	100	19,00	47,00	100	19,00	47,00
итого завтрак	590	111,40	632,22	630	120,06	642,73

Обед

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат из морской капусты и моркови с яйцом	60	7,14	86,20	100	11,90	96,70
Суп картофельный с мясными фрикадельками	220	26,44	149,67	270,00	32,45	154,07
Жаркое по-домашнему	240	87,46	363,39	280	102,04	401,38
Морс из брусники	200	12,99	53,09	200	12,99	53,09
Хлеб пшеничный	30	4,05	47,00	30	4,05	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,37	99,00	30	3,37	118,80
Банан	150	34,50	47,00	150	34,50	47,00
итого обед	930	175,95	845,35	1060	201,3	941,54

Полдник

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Масло сливочное	10	8,90	66,10	10	8,90	66,10
Биточки из курицы	90	47,82	154,72	100	53,13	137,50
Рагу овощное	150	16,76	160,95	180	20,11	188,68
Какао на молоке	200	13,64	109,45	200	13,64	109,45
Хлеб пшеничный	40	5,28	94,00	40	5,28	94,00
Яблоко	100	19,00	47,00	100	19,00	47,00
итого полдник	590	111,40	632,22	630	120,06	642,73

Калькулятор 
Зав. Производством _____

Е.В. Алексеева

14,12

