



приятного аппетита!

"Утверждаю"
И.о. директора МАОУ "СШ №43"

Н.В. Христовская

апреля 2024г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

наименование блюд

для 1–4 классов

для 5–11 классов

Завтрак

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Масло сливочное	10	8,90	66,10	10	8,90	66,10
Сыр полутвердый	15	13,67	54,56	15	13,67	54,6
Омлет натуральный	50	14,27	75,19	50	14,27	75,19
Хлопья кукурузные с молоком	200	29,09	160,02	200	29,09	160,02
Чай с сахаром и лимоном	200	3,53	47,79	200	3,53	47,79
Батон	40	6,76	94,00	40	6,76	94,00
Груша	100	28,00	47	100	28,00	47
итого завтрак	615	104,22	544,66	615	104,22	544,7

Обед

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат из свежих помидоров и огурцов с консервированным горошком	60	28,88	42,70	100	48,13	53,07
Суп крестьянский с рисом с говядиной со сметаной	00/10/1	23,27	141,95	50/10/1	28,55	164,65
Куриное филе в сырном соусе	90	63,54	186,71	100	70,60	207,46
Макароны отварные	150	7,24	179,17	180	8,69	243,36
Напиток из шиповника	200	8,60	89,33	200	8,60	89,33
Хлеб пшеничный	30	3,97	47,00	30	3,97	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,37	99,00	60	3,37	118,80
Яблоко	100	19,00	47	100	19,00	47
0						
итого обед	660	157,87	832,86	770	190,91	994,17

Полдник

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Масло сливочное	10	8,90	66,10	10	8,90	66,10
Сыр полутвердый	15	13,67	54,56	15	13,67	54,60
Омлет натуральный	50	14,27	75,19	50	14,27	75,19
Хлопья кукурузные с молоком	200	29,09	160,02	200	29,09	160,02
Чай с сахаром и лимоном	200	3,53	47,79	200	3,53	47,79
Батон	40	6,76	94,00	40	6,76	94,00
Груша	100	28,00	47,00	100	28,00	47,00
итого полдник	615	104,22	544,66	615	104,22	544,7

Калькулятор 
Зав. Производством _____

Е.В. Алексеева



приятного аппетита!

"Утверждаю"
И.о. директора МАОУ "СШ №43"

[Signature]
Н.В. Христовская
22 апреля 2024г.



меню школьника

наименование блюд

для 1–4 классов

для 5–11 классов

Завтрак

выход, г цена, руб.

ккал

выход, г цена, руб.

ккал

итого завтрак

0

0,00

0

0

0,00

0

Обед

выход, г цена, руб.

ккал

выход, г цена, руб.

ккал

итого обед

0

0

0

0

0

0

Полдник

выход, г цена, руб.

ккал

выход, г цена, руб.

ккал

Пита с сыром

75

62,25

221,96

75

62,25

221,96

Сок фруктовый

200

35,00

92,00

200

35,00

92,00

Банан

100

23,00

96

100

23,00

96

итого полдник

375

120,25

409,96

375

120,25

409,96

Калькулятор

Зав. Производством

[Signature]

Е.В. Алексеева