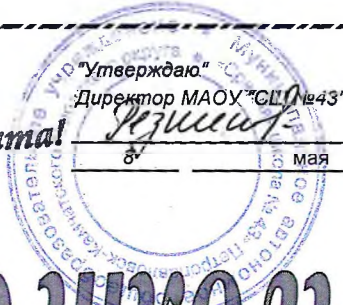




приятного аппетита!



"Утверждаю"
Директор МАОУ "СШ №43"

О.М. Резникова

8 мая 2024г.

меню школьника

наименование блюд

для 1–4 классов

для 5–11 классов

| наименование блюд | для 1–4 классов | | | для 5–11 классов | | |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------|----------------|------------------|---------------|----------------|
| | выход, г | цена, руб. | ккал | выход, г | цена, руб. | ккал |
| Завтрак | | | | | | |
| Масло сливочное | 10 | 8,90 | 66,10 | 10 | 8,90 | 66,10 |
| Биточки из курицы | 100 | 50,82 | 154,72 | 100 | 50,82 | 137,5 |
| Рагу овощное | 150 | 17,19 | 160,95 | 180 | 20,62 | 188,68 |
| Чай с шиповником | 200 | 2,47 | 53,93 | 200 | 2,47 | 53,93 |
| хлеб пшеничный | 40 | 3,96 | 94,00 | 40 | 3,96 | 94,00 |
| Яблоко | 100 | 19,00 | 47,00 | 100 | 19,00 | 47,00 |
| итого завтрак | 600 | 102,34 | 576,70 | 630 | 105,77 | 587,21 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из картофеля, кукурузы консервированной, огурца соленого и моркови | 60 | 14,01 | 42,71 | 100 | 23,34 | 53,0,7 |
| Суп картофельный с макаронами с говядиной | 210 | 16,96 | 159,22 | 260,00 | 21,00 | 152,08 |
| Пельмени рыбные с маслом | 245 | 94,59 | 516,19 | 285 | 121,45 | 596,71 |
| Компот из черной смородины | 200 | 9,53 | 52,69 | 200 | 9,53 | 52,69 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 4,00 | 47,00 | 30 | 4,00 | 70,50 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,31 | 99,00 | 30 | 3,31 | 118,80 |
| Груша | 100 | 28,00 | 47,00 | 100 | 28,00 | 47,00 |
| 0 | 0 | 0,00 | 122 | 0 | 0,00 | 122 |
| итого обед | 875 | 170,40 | 1085,81 | 1005 | 210,63 | 1159,78 |
| Полдник | | | | | | |
| Масло сливочное | 10 | 8,90 | 66,10 | 10 | 8,90 | 66,10 |
| Биточки из курицы | 100 | 50,82 | 154,72 | 100 | 50,82 | 137,5 |
| Рагу овощное | 150 | 17,19 | 160,95 | 180 | 20,62 | 188,68 |
| Чай с шиповником | 200 | 2,47 | 53,93 | 200 | 2,47 | 53,93 |
| хлеб пшеничный | 40 | 3,96 | 94,00 | 40 | 3,96 | 94,00 |
| Яблоко | 100 | 19,00 | 47,00 | 100 | 19,00 | 47,00 |
| итого полдник | 600 | 102,34 | 576,70 | 630 | 105,77 | 587,21 |

Калькулятор 
Зав. Производством _____

Е.В. Алексеева



приятного аппетита!



«Утверждаю»
Директор МАОУ «СШ №43»

Резникова

О.М. Резникова

8 мая 2024г.

меню школьника

| наименование блюд | для 1–4 классов | | | для 5–11 классов | | |
|----------------------|-----------------|------------|--------|------------------|------------|--------|
| | выход, г | цена, руб. | ккал | выход, г | цена, руб. | ккал |
| Завтрак | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| итого завтрак | 0 | 0,00 | 0 | 0 | 0,00 | 0 |
| Обед | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| итого обед | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Полдник 2 | | | | | | |
| | | | | | | |
| Пудинг творожный | 75 | 41,26 | 188,27 | 75 | 41,26 | 188,27 |
| Йогурт питьевой | 200 | 51,50 | 114,00 | 200 | 51,50 | 114,00 |
| Киви | 100 | 42,42 | 47 | 100 | 42,42 | 47 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| итого полдник | 375 | 135,18 | 349,27 | 375 | 135,18 | 349,27 |

Калькулятор

Зав. Производством

Алексеева

Е.В. Алексеева