

приятного аппетита!



"Утверждаю"
Директор МАОУ "СШ №43"

О.М. Резникова
2 мая 2024г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

наименование блюд

для 1–4 классов

для 5–11 классов

Завтрак

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Кулич "Пасхальный"	15	38,33	54,6	15	38,33	54,60
Яйцо вареное	40	11,00	62,80	40	11,00	62,80
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	210	20,72	264,14	210	20,72	264,14
Чай с сахаром и лимоном	200	3,53	47,79	200	3,53	47,79
Апельсин	100	26,68	47	100	26,68	47,00
итого завтрак	565	100,26	636,43	565	100,26	636,43

Обед

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат из свеклы с зеленым горошком	60	16,26	69,95	100	27,10	116,58
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	225	14,72	147,93	275,00	17,98	172,81
Бифштекс рубленый (мясо говядина и свинина) с соусом сметанно-томатным	130	71,43	238,86	130	71,43	267,63
Макаронны отварные	150	7,24	179,14	180	8,69	243,36
Компот из вишни	200	11,52	54,29	200	11,52	54,29
Хлеб пшеничный	30	3,97	47,00	30	3,97	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,37	99,00	30	3,37	118,80
Груша	100	28,00	47	100	28,00	47
итого обед	925	156,51	883,17	1045	172,06	1090,97

Полдник

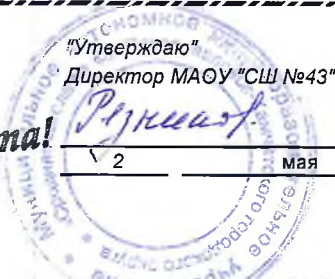
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Кулич "Пасхальный"	15	38,33	54,60	15	38,33	54,60
Яйцо вареное	40	11,00	62,80	40	11,00	62,80
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	210	20,72	264,14	210	20,72	264,14
Чай с сахаром и лимоном	200	3,53	47,79	200	3,53	47,79
0	0	0,00	94,00	0	0,00	94,00
Апельсин	100	26,68	47,00	100	26,68	47,00
итого полдник	565	100,26	636,43	565	100,26	636,43

Калькулятор Е.В. Алексеева
Зав. Производством _____

Е.В. Алексеева



приятного аппетита!



"Утверждаю"
Директор МАОУ "СШ №43"

О.М. Резникова

2 мая 2024г.

меню школьника

наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Завтрак						
итого завтрак	0	0,00	0	0	0,00	0
Обед						
итого обед	0	0	0	0	0	0
Полдник 2						
Пудинг творожный	75	41,43	188,27	75	41,43	188,27
Ацидофилин	200	51,76	106,00	200	51,76	106,00
Виноград	100	45,00	72	100	45,00	72
итого полдник	375	138,19	366,27	375	138,19	366,27

Калькулятор Е.В. Алексеева
Зав. Производством _____

Е.В. Алексеева